

Утверждаю:  
Директор  
КГКП «Детский сад-ясли №102»  
отдела образования по городу  
Усть-Каменогорску управления  
образования ВКО  
Ильдебаева И.М.

Дата 13.10.2025г.

# Ас мәзірі/Меню

## Таңғы ас/Завтрак

Сүтке піскен прокат сұлы ботқасы/Каша молочная геркулесовая	150/180
Май және ірімшік қосылған нан/Бутерброд со сливочным маслом с сыром	20/5/10 30/10/15
Сүт пен қант қосылған чай/Чай на молоке с сахаром	150/180

## Екінші таңғы ас/Второй завтрак

Табиғи жеміс шырыны/Сок натуральный фруктовый (фрукты)	150/110
--	---------

## Түскі ас/Обед

Өсімдік майы қосылған «Ассорти» (қияр, қызанақ) салаты/Салат «Ассорти» с раст.маслом(св.огурцы, помидоры)	40/50
Сүйек сорпасына қаймақ қосылған «Денсаулық» көжесі /Суп «Здоровье» на костном бульоне со сметаной	150/180
Қарақұмық қосылған бұқтырылған тауық еті/ Тушеная куриная грудка с гречкой	180/200
Кисель/Кисель	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/60
Қара бидай наны/Хлеб ржаной	30/60

## Бесін ас/Полдник

Қант сеппесімен тоқаш/Плюшки с сахаром	70/90
Айран /Кефир	200/180

## Кешкі ас/Ужин

Күріш сорпасы/ Суп рисовый на к/б	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/20
Сүт пен қант қосылған какао/Какао на молоке с сахаром	150/180