

Утверждаю:  
Директор  
КГКП «Детский сад-ясли №102»  
отдела образования по городу  
Усть-Каменогорску управления  
образования ВКО  
Ильдебаева И.М.

Дата 10.10.2025г.

# Ас мәзірі/Меню

## Таңғы ас/Завтрак

Сүтке піскен арпа ботқасы/Каша молочная ячневая	130/150
Май және ірімшік қосылған нан/Бутерброд со сливочным маслом с сыром	20/5/10 30/10/15
Сүт пен қант қосылған шай/Чай с молоком с сахаром	150/180

## Екінші таңғы ас/Второй завтрак

Табиғи жеміс шырыны/Сок натуральный фруктовый (фрукты)	150/100
--	---------

## Түскі ас/Обед

Өсімдік майы қосылған (картоп, тұз, қияр, сәбіз) салат/Салат из вареных овощей (соль, огурцов, морковь, картошка) с раст.маслом	40/50
Сүйек сорпасындағы кеспе көже/ Суп вермишелевый на костном бульоне	150/180
Сиыр етінен жасалған котлет/Котлеты из говядины с соусом	60/110
Гарнир: картоп езбесі/картофельное пюре	70/120
С/ф нығайтылған компот/Компот из с/ф	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/60
Қара бидай наны/Хлеб ржаной	30/60

## Бесін ас/Полдник

Қырыққабат бәліші/Пирожки с капустой	100/110
Жидек-жеміс киселі/Кисель п/я	150/180

## Кешкі ас/Ужин

Сүтті күріш сорпасы/Суп молочный рисовый	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/20
Тәтті шай/Чай сладкий	150/180