

Утверждаю:
Директор
КГКП «Детский сад-ясли №102»
отдела образования по городу
Усть-Каменогорску управления
образования ВКО
Ильдебаева И.М.

Дата 14.10.2025г.

Ас мәзірі/Меню

Таңғы ас/Завтрак

Сүтке піскен жарма ботқасы/Каша молочная манная со сливочным маслом	150/180
Май қосылған нан/Бутерброд со сливочным маслом	20/5 30/10
Сүт пен қант қосылған какао/Какао с молоком и сахаром	150/180

Екінші таңғы ас/Второй завтрак

Табиғи жеміс шырыны(жаңа піскен жемістер)/Сок натуральный фруктовый(фрукты свежие)	100
---	-----

Түскі ас/Обед

Помидормен қияр қосылған салат/Салат из свежих овощей с р.м	40/50
Сүйек сорпасына әзірленген жеміс көжесі/ Борщ на костном бульоне	150/180
Тұздық қосылған сиыр етінен котлет/ Котлеты мясные с соусом	60/120
Гарнир: бұршақ езбесі/ гороховое пюре	70/130
Кептірілген жемістерден жасалған компот/Компот из с/ф	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/60
Қара бидай наны/Хлеб ржаной	30/60

Бесін ас/Полдник

Үндісі бар сүзбе пирогы/ Пирог творожный с крошкой	150/120
Жидек-жеміс киселі/Кисель п/я	150/180

Кешкі ас/Ужин

Кеспе сүйек сорпасы/ Суп вермишелевый на к/б	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/30
Чай с молоком с сахаром	150/180