

Утверждаю:
Директор
КГКП «Детский сад-ясли №102»
отдела образования по городу
Усть-Каменогорску управления
образования ВКО
Ильдебаева И.М.

Дата 15.10.2025г.

Ас мәзірі/Меню

Таңғы ас/Завтрак

Сүтке піскен жүгері ботқасы/Каша молочная кукурузная со сливочным маслом	150/180
Май мен ірімшік қосылған нан/Бутерброд со сливочным маслом с сыром	20/3/10 30/5/15
Сүт пен қант қосылған шай/Чай с молоком и сахаром	150/180

Екінші таңғы ас/Второй завтрак

Табиғи жеміс шырыны/Сок натуральный фруктовый (фрукты)	150/100
--	---------

Түскі ас/Обед

Өсімдік майы қосылған көкөніс (қырыққабат, қияр, қызанақ) салаты/Салат из свежих овощей (св. капуста, огурцы, помидоры) с раст. маслом	40/50
Тауық етіне әзірленген, қаймақ қосылған көкөністер сорпасы/Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/180
Бұқтырылған тауық еті/Гуляш из куриной грудки	60/120
Гарнир: Бұға пісірілген күріш/ рис припущенный	70/130
С/ф нығайтылған компот / компот из с/ф витаминизированный	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/60
Қара бидай наны/Хлеб ржаной	30/60

Бесін ас/Полдник

Жеміс конверті(Мейіз кептірілген өрік)Фруктовый конвертик (изюм, курага)	90/100
Қайнатылған сүт/Молоко кипяченое	200/180

Кешкі ас/Ужин

Картоп сорпасы/Суп картофельный на к/б	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/30
Сүт пен қант қосылған какао/Какао с молоком и сахаром	150/180