

Утверждаю:
Директор
КГКП «Детский сад-ясли №102»
отдела образования по городу
Усть-Каменогорску управления
образования ВКО
Ильдебаева И.М.

Дата 16.10.2025г.

Ас мәзірі/Меню

Таңғы ас/Завтрак

Сүтке піскен тары ботқасы/Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150/180
Май қосылған нан/Бутерброд со сливочным маслом	20/5 30/10
Сүт пен қант қосылған какао/Какао на молоке с сахаром	150/180

Екінші таңғы ас/Второй завтрак

Табиғи жеміс шырыны/Сок натуральный фруктовый (фрукты)	150/100
--	---------

Түскі ас/Обед

Өсімдік майы қосылған піскен көкөністерден салат(картоп,сәбіз,тұзд.қияр)/Салат из отварных овощей с раст.маслом (картошка,морковь,сол.огурцы)	40/50
Сүйек сорпасында піскен «Харчо» көжесі/ «Харчо» на костном бульоне со сметаной	150/180
Тұздығы бар балық котлеті/Котлеты рыбные с поджаркой	60/120
Гарнир:Картоп езбесі/Картофельное пюре	70/130
Кептірілген жемістерден жасалған компот/Компот из с/ф	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/60
Қара бидай наны/Хлеб ржаной	30/60

Бесін ас/Полдник

Құймақ/Омлет	90/100
Жеміс-жидек киселі/Кисель п/я	150/180

Кешкі ас/Ужин

Сүтті кеспе сорпасы/Суп молочный вермишелевый	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/30
Тәтті шай/Чай сладкий	150/180