

Утверждаю:
Директор
КГКП «Детский сад-ясли №102»
отдела образования по городу
Усть-Каменогорску управления
образования ВКО
Ильдебаева И.М.

Дата 17.10.2025г.

Ас мәзірі/Меню

Таңғы ас/Завтрак

Сүтке піскен күріш ботқасы/Каша молочная рисовая со сл.маслом	150/180
Май және ірімшік қосылған нан/Бутерброд со сливочным маслом с сыром	20/5/10 30/5/15
Сүт пен қант қосылған чай/Чай на молоке с сахаром	150/180

Екінші таңғы ас/Второй завтрак

Табиғи жеміс шырыны/Сок натуральный фруктовый (фрукты)	150/100
--	---------

Түскі ас/Обед

Алма мен сәбіз салаты/Салат из св.морковки с яблоками с раст.маслом	40/50
Сүйек сорпасына қаймақ қосылған борщ / Борщ на костном бульоне со сметаной	150/180
Бұқтырылған сиыр еті/Тушеная говядина	60/70
Гарнир:Сары май мен қайнатылған қарақұмық/Гречка	120/130
отварная со сливочным маслом	
Кисель/Кисель	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/60
Қара бидай наны/Хлеб ржаной	30/60

Бесін ас/Полдник

Картоп қосылған бәліштер/Пирожки с картошкой	90/100
Қайнатылған сүт/Молоко кипяченое	200/180

Кешкі ас/Ужин

Кеспе сорпасы/Суп вермишелевый на бульоне	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/20
Тәтті шай/Чай сладкий	150/180