

Утверждаю:  
Директор  
КГКП «Детский сад-ясли №102»  
отдела образования по городу  
Усть-Каменогорску управления  
образования ВКО  
Ильдебаева И.М.

Дата.22.09.2025г

# Ас мәзірі/Меню

## Таңғы ас/Завтрак

Сүтке піскен арпа ботқасы/Каша молочная ячневая со слив.маслом	150/180
Май және ірімшік қосылған нан/Бутерброд со сливочным маслом с сыром	20/5/10 30/10/15
Сүт пен қант қосылған шай/Чай с молоком с сахаром	150/180

## Екінші таңғы ас/Второй завтрак

Табиғи жеміс шырыны/Сок натуральный фруктовый (фрукты)	150/110
--	---------

## Түскі ас/Обед

Өсімдік майы қосылған жаңа піскен көкөніс (қызанақ,қырыққабат,қияр) салаты/Салат из свежих овощей (св.помидоры,капуста,огурцы) с раст.маслом	40/50
Қаймақ қосылған үйкеспе сорпасы/ Суп лапша по домашнему на костном бульоне со сметаной	150/180
Тауық етінен Чахохбили/Чахохбили из куриной грудки	60/120
Гарнир: Қайнатылған күріш/Рис отварной	70/130
С/ф нығайтылған компот/Компот из с/ф	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/60
Қара бидай наны/Хлеб ржаной	30/60

## Бесін ас/Полдник

Қант пен тоқаш/Плюшки с сахаром	70/90
Айран қант қосылған/Кефир с сахаром	200/180

## Кешкі ас/Ужин

Қарақұмық қосылған сорпа/Суп гречневый на к/б	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/20
Сүт пен қант қосылған какао/Какао с молоком с сахаром	150/180