

Утверждаю:  
Директор  
КГКП «Детский сад-ясли №102»  
отдела образования по городу  
Усть-Каменогорску управления  
образования ВКО  
Ильдебаева И.М.

Дата 7.10.2025г.

# Ас мәзірі/Меню

## Таңғы ас/Завтрак

Сүтке піскен 3дәнді ботқасы/Каша молочная 3 злака со слив.маслом	150/180
Май қосылған нан/Бутерброд со сливочным маслом	20/5 30/10
Сүт пен қант қосылған какао/Какао на молоке с сахаром	150/180

## Екінші таңғы ас/Второй завтрак

Табиғи жеміс шырыны/Сок натуральный фруктовый (фрукты)	150/110
--	---------

## Түскі ас/Обед

Өсімдік майы қосылған сәбіз+қырыққабат салаты/Салат из свеж.морковки с капустой с раст.маслом	40/50
Қаймақ қосылған қызылша сорпасы/ Свекольник на костном бульоне со сметаной	150/180
Сыыр етінен Азу/Азу по татарски с мясом	180/200
Жеміс-жидек киселі/Кисель п/я	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/60
Қара бидай наны/Хлеб ржаной	30/60

## Бесін ас/Полдник

Вафли/Вафли	30/30
С/ф нығайтылған компот/Компот из с/ф	150/180

## Кешкі ас/Ужин

Сүтке піскен кеспе сорпасы/Суп молочный вермишелевый	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/20
Тәтті шай/Чай сладкий	150/180