

Утверждаю:
Директор
КГКП «Детский сад-ясли №102»
отдела образования по городу
Усть-Каменогорску управления
образования ВКО
Ильдебаева И.М.

Дата 8.10.2025г.

Ас мәзірі/Меню

Таңғы ас/Завтрак

Сүтке піскен тары ботқасы/Каша молочная пшеничная со сл.м.	150/180
Май және ірімшік қосылған нан/Бутерброд со сливочным маслом с сыром	20/5/10 30/10/15
Сүт пен қант қосылған чай/Чай на молоке с сахаром	150/180

Екінші таңғы ас/Второй завтрак

Табиғи жеміс шырыны/Сок натуральный фруктовый (фрукты)	150/110
--	---------

Түскі ас/Обед

Өсімдік майы қосылған «Күн» салаты (сәбіз,конс.жүгері)/Салат «Солнышко» (св.морковь,конс.кукуруза) с раст.маслом	40/50
Кілегей қосылған рассольник сорпасы/Рассольник на костном бульоне со сметаной	150/180
Томат тұздығы бар тауық еті/Тушеная курица в томатном соусе	60/120 70/130
Гарнир:Бұршақ езбесі/Гороховое пюре	
С/ф нығайтылған компот/Компот из с/ф	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/60
Қара бидай наны/Хлеб ржаной	30/60

Бесін ас/Полдник

Сузбе пісірмесі/Запеканка творожная	120/100
Кисель/Кисель	150/180

Кешкі ас/Ужин

Картоп сорпасы/Суп картофельный на к/б	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/20
Сүт пен қант қосылған какао/Какао на молоке с сахаром	150/180