

Утверждаю:
Директор
КГКП «Детский сад-ясли №102»
отдела образования по городу
Усть-Каменогорску управления
образования ВКО
Ильдебаева И.М.

Дата 9.10.2025г.

Ас мәзірі/Меню

Таңғы ас/Завтрак

Сүтке піскен «Достық» ботқасы/Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	130/150
Май қосылған нан/Бутерброд со сливочным маслом	20/5/10 30/10/15
Сүт пен қант қосылған какао/Какао на молоке с сахаром	150/180

Екінші таңғы ас/Второй завтрак

Табиғи жеміс шырыны/Сок натуральный фруктовый (фрукты)	150/120
--------------------------------------------------------	---------

Түскі ас/Обед

Конс.жасыл бұршақ пен тұздалған қияр қосылған салаты/Салат из сол.огурцов с зеленым конс.горошком с раст.маслом	40/50
Қаймақ қосылған «Далалық сорпасы/ Суп «Полевой» на костном бульоне	150/180
Бұқтырылған көкөніс қосылған сиыр еті/Овощное рагу с говядиной	180/200
Кисель/Кисель	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/60
Қара бидай наны/Хлеб ржаной	30/60

Бесін ас/Полдник

Вафли/Вафли	15/15
Қайнатылған сүт/Кипяченое молоко	150/180

Кешкі ас/Ужин

Бұршақ сорпасы/Суп гороховый на к/б	150/180
Бидай наны/Хлеб пшеничный	20/20
Тәтті шай/Чай сладкий	150/180